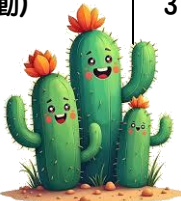




2025年6月份活動



日	一	二	三	四	五	六
1	2 (初七)	3 (初八)	4 (初九)	5 (初十)	6 (十一)	7 (十二)
初六	8:30 強肌伸展運動班 9:30 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 (義工活動)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 護老減壓鬆一鬆 	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組	8:30 扭氣球組初班(暫停) 9:30 手語班(暫停) 9:45 禪繞好心情小組 (伴你護行認知路) 11:00 扭氣球組高班(暫停) 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班	9:00 智遊友小組 (伴你護行認知路) 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班	9:00 伴你護行認知路月會 10:00 國皇棋運動 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區 
8	9 (十四)	10 (十五)	11 (十六)	12 (十七)	13 (十八)	14 (十九)
十三	8:30 強肌伸展運動班 9:30 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 (義工活動)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 護老Book Book齋 (護老者活動) 	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班(暫停) 2:30 芬蘭木柱組 	8:30 扭氣球組初班 9:30 手語班 11:00 扭氣球組高班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班 	9:00 智遊友小組 (伴你護行認知路) 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:30 護老至叻星 (護老者活動)	10:00 手機應用班(暫停) 10:00 四驅車小組(暫停) 11:00 乒乓球時間(暫停) 1:00 體感遊戲區(暫停)
15	16 (廿一)	17 (廿二)	18 (廿三)	19 (廿四)	20 (廿五)	21 (廿六)
二十	8:30 強肌伸展運動班 9:30 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 (義工活動) 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 桌遊同樂日 3:15 衛生署講座: 膽固醇睇真D	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組(暫停) 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班(暫停) 2:30 芬蘭木柱組 2:30 雅培奶粉銷售 及 骨骼與肌肉健康講座	8:30 扭氣球組初班 9:30 手語班 9:45 禪繞好心情小組 (伴你護行認知路) 11:00 扭氣球組高班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班(暫停) 2:30 地壺班 	9:00 新聞知識考考你 (伴你護行認知路) 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組(1至6組)	9:00 護老者月會 10:00 國皇棋運動 11:00 Star運動節奏踏步班 11:00 乒乓球時間(暫停) 1:00 體感遊戲區(暫停) 1:00 剪髮服務
22	23 (廿八)	24 (廿九)	25 (初一)	26 (初二)	27 (初三)	28 (初四)
廿七	8:30 強肌伸展運動班 9:30 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 (義工活動) 4:00 DIY天然護膚品班- 玫瑰保濕精華液	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班(暫停) 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班(暫停) 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 六月大玩特玩 3:15 桌遊同樂日	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組(暫停) 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班(暫停) 2:30 芬蘭木柱組 	8:30 扭氣球組初班 9:30 手語班 9:45 禪繞好心情小組 (伴你護行認知路) 11:00 扭氣球組高班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班(暫停) 2:30 地壺班 	9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組 	9:00 姊妹閨情 10:00 手機應用班 10:00 四驅車小組 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區
29	30 (初六)					
初五	8:30 強肌伸展運動班(暫停) 9:30 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班(暫停) 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 (義工活動)					