

2025年4月份活動

日	一	二	三	四	五	六
		1 (初四)	2 (初五)	3 (初六)	4 (初七)	5 (初八)
		8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:30 桌遊同樂日	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組	8:30 扭氣球組初班 9:00 鉤針織小組 (護老者活動) 9:30 手語班 11:00 扭氣球組高班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班	清明節 假期 	9:00 姊妹閒情 10:00 手機應用班 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區
6 (初九)	7 (初十)	8 (十一)	9 (十二)	10 (十三)	11 (十四)	12 (十五)
8:30 強肌伸展運動班 9:30 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 (義工活動) 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:30 桌遊同樂日 3:30 玻璃彩繪藝術燈 工作坊(護老者活動)	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組	8:30 扭氣球組初班 9:00 鉤針織小組 (護老者活動) 9:30 手語班 11:00 扭氣球組高班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班	9:00 流體復活節 (伴你護行認知路) 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組(1至6組)	9:00 伴你護行認知路月會 9:00 迷你手風琴工作坊 (護老者活動) 10:00 護老者月會 11:00 國皇棋小組 12:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區 2:00 扎染工作坊	
13 (十六)	14 (十七)	15 (十八)	16 (十九)	17 (二十)	18 (廿一)	19 (廿二)
8:30 強肌伸展運動班 9:30 魔法學院 10:00 水彩畫班(暫停) 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 (義工活動) 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 衛生署講座: 排便可以好輕鬆講座 3:30 桌遊同樂日	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組(暫停) 2:30 雅培奶粉銷售及 橡筋帶運動操	8:30 扭氣球組初班 9:00 鉤針織小組 (護老者活動) 9:30 手語班 9:45 禪繞好心情小組 (伴你護行認知路) 11:00 扭氣球組高班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班 3:30 DIY天然護膚品班- 天然防蚊露	復活節 假期 	復活節 假期 	
20 (廿三)	21 (廿四)	22 (廿五)	23 (廿六)	24 (廿七)	25 (廿八)	26 (廿九)
復活節 假期 	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 認知障礙與尿失禁講座 (伴你護行認知路) 3:30 桌遊同樂日 	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組 	8:30 扭氣球組初班 9:00 鉤針織小組 (護老者活動) 9:30 手語班 11:00 扭氣球組高班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班 	8:45 沙畫體驗工作坊 (伴你護行認知路) 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 10:00 智遊友小組 (伴你護行認知路) 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組	11:00 國皇棋小組 12:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區 	
27 (三十)	28 (初一)	29 (初二)	30 (初三)			
8:30 強肌伸展運動班 9:30 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 (義工活動) 3:30 DIY天然護膚品班- 保濕滋潤礦物泥面膜	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 復活節奇遇記 3:30 桌遊同樂日	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組 				