

2025年2月份活動



日	一	二	三	四	五	六	
						1 (初四)	
		<p>祝各位會員</p> <p>福蛇迎春、金蛇獻瑞</p> <p>蛇來運轉、金蛇吐寶</p>					9:00 伴你護行護老者月會 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區
2	3 (初六)	4 (初七)	5 (初八)	6 (初九)	7 (初十)	8 (十一)	
初五	8:30 強肌伸展運動班 9:00 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 電子飛鏢(義工活動)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組(暫停) 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:30 靜觀減壓小組 (護老者活動) 3:15 衛生署郁得健康講座 3:30 桌遊同樂日	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱	8:30 扭氣球初階班 9:00 刺繡小組 9:30 手語班 9:30 伴你護行認知路 香薰治療減壓小組 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班(暫停) 3:30 DIY玫瑰果抗頸紋霜	8:45 表達藝術治療小組 (護老者活動) 8:45 伴你護行認知路 「樂在其中」小組 9:45 摺紙小組(暫停) 10:00 中文如此多FUN 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班	9:00 篆刻圖文印章工藝 (義工活動) 10:00 電腦初班 10:00 手機應用班 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區	
9	10 (十三)	11 (十四)	12 (十五)	13 (十六)	14 (十七)	15 (十八)	
十二	8:30 強肌伸展運動班 9:00 魔法學院 9:30 新春行大運2025 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂(暫停) 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 電子飛鏢(義工活動)(暫停) 3:30 DIY美白護膚面霜	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 預防認知障礙 之 家居防跌講座 3:30 靜觀減壓小組 (護老者活動) 3:30 桌遊同樂日	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱	8:30 扭氣球初階班 9:30 手語班 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班	8:30 舒解痛症運動工作坊 (護老者活動) 8:45 伴你護行認知路 松鶴花園小組 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN(暫停) 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組(1至6組)	9:00 護老者月會 10:00 伴你護行認知路 音叉療癒工作坊 11:00 乒乓球時間(暫停) 11:00 霓虹燈工作坊 1:00 體感遊戲區	
16	17 (二十)	18 (廿一)	19 (廿二)	20 (廿三)	21 (廿四)	22 (廿五)	
十九	8:30 強肌伸展運動班 9:00 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 電子飛鏢(義工活動)(暫停) 3:00 迷你喜慶花牌工作坊 (義工活動)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:30 靜觀減壓小組 (護老者活動) 3:30 桌遊同樂日	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱(暫停) 2:30 雅培奶粉銷售及 認識心臟病年齡開始講座	8:30 扭氣球初階班 9:30 手語班 10:00 伴你護行認知路 「伴你」網紅訓練小組 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班	8:45 伴你護行認知路 松鶴花園小組 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 日式玉苔盆景 (義工活動)	9:00 姊妹閒情 10:00 電腦初班 10:00 手機應用班 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區	
23	24 (廿七)	25 (廿八)	26 (廿九)	27 (三十)	28 (初一)		
廿六	8:30 強肌伸展運動班 9:00 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 電子飛鏢(義工活動)	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會(暫停) 3:30 靜觀減壓小組 (護老者活動) 5:00 乙巳年春節敬老聯歡會	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱	8:30 扭氣球初階班 9:30 手語班 10:00 伴你護行認知路 「伴你」網紅訓練小組 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班(暫停) 2:30 樂健迎蛇年	8:45 伴你護行認知路 松鶴花園小組 9:00 頌鉢聲療小組 (護老者活動) 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組	<p>Happy Chinese New Year</p>	