



2025年1月份活動



日	一	二	三 1 (初二)	四 2 (初三)	五 3 (初四)	六 4 (初五)
			元旦假期 	8:30 扭氣球初階班 9:30 手語班 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班 	8:45 表達藝術治療小組 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班	9:00 伴你護行認知路月會 10:00 護老者月會 11:00 國皇棋運動 1:00 體感遊戲區 
5 初六	6 (初七) 8:30 強肌伸展運動班 9:00 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 電子飛鏢(義工活動) 	7 (初八) 8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 衛生署講座: 認識糖尿病 3:30 桌遊同樂日 	8 (初九) 8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱(暫停) 5:30 甲辰年農曆十至三月 生日會暨團年飯 	9 (初十) 8:30 扭氣球初階班 9:00 刺繡小組 9:30 手語班 9:30 伴你護行認知路 香薰治療減壓小組 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班 	10 (十一) 8:45 伴你護行認知路 「樂」在其中小組 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 伴你護行認知路 齊來荆水仙 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 2:30 新春齊慶賀	11 (十二) 10:00 電腦初班 10:00 手機應用班 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區 
12 十三	13 (十四) 8:30 強肌伸展運動班 9:00 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 電子飛鏢(義工活動) 	14 (十五) 8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會(暫停) 2:30 歲晚敬老日活動	15 (十六) 8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱 2:30 三花奶粉銷售及 齊來健康纖體 2:30 押花揮春工作坊	16 (十七) 8:30 扭氣球初階班 9:30 手語班 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班(暫停) 2:30 押花全盒工作坊 	17 (十八) 8:45 伴你護行認知路 「樂」在其中小組 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 伴你護行認知路 揮春賀新春 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組(1-6組)	18 (十九) 8:30 護老情攝影工作坊 9:30 表達藝術治療小組 11:00 免燒陶工作坊 1:00 體感遊戲區 
19 二十	20 (廿一) 8:30 強肌伸展運動班 9:00 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 電子飛鏢(義工活動) 	21 (廿二) 8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 盆景工作坊 3:00 護腦健康資訊講座 3:30 DIY天然護膚品	22 (廿三) 8:30 健康運動操 9:00 輕鬆寫意一日遊 9:30 醒獅組(暫停) 10:30 紫荊花舞蹈組 12:00 開心飯堂 12:45 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱	23 (廿四) 8:30 扭氣球初階班 9:30 伴你護行認知路 香薰治療減壓小組 9:30 手語班 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜珈班 2:30 地壺班(暫停) 2:30 樂嘗耆動新姿態 嘉許活動 	24 (廿五) 8:45 伴你護行認知路 「樂」在其中小組 8:45 表達藝術治療小組 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組	25 (廿六) 9:00 姊妹閒情 10:00 電腦初班 10:00 手機應用班 11:00 乒乓球時間 1:00 體感遊戲區 
26 廿七	27 (廿八) 8:30 強肌伸展運動班 9:00 魔法學院 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 新興運動工作坊 電子飛鏢(義工活動) 	28 (廿九) 8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:30 桌遊同樂日	29 (初一) 年初一 假期 	30 (初二) 年初二 假期 	31 (初三) 年初三 假期 	