2024年4月份活動

日	一	二	三	四	五	六
	1（廿三）	2（廿四）	3（廿五）	4（清明）	5（廿七）	6（廿八）
	假期 復活節星期一	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組(暫停) 11:30 蝶舞組(暫停) 12:00 開心飯堂 1:00 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組	假期 清明節	9:00 韓文班 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 簡體字班(暫停) 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班	9:00 伴你護行認知路月會 10:00 護老者月會
7	8（三十）	9（三月）	10（初二）	11（初三）	12（初四）	13（初五）
廿九	8:30 強肌伸展運動班 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 腰背護理講座	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 復活節裡的好玩	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 1:00 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組	8:30 扭氣球初階班 9:30 手語班 10:30 伴你護行認知路街展 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜伽班 2:30 地壺班	9:00 韓文班 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班	10:30 奇趣廣東話 11:45 國皇棋運動
14	15（初七）	16（初八）	17（初九）	18（初十）	19（穀雨）	20（十二）
初六	8:30 強肌伸展運動班 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00 伴你護行認知路智醒小組	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組(暫停) 9:30 郊外一日遊 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:15 衛生署講座 精明使用長者醫療券	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 1:00 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組(暫停) 2:30 雅培奶粉銷售及低糖飲食做得到講座	8:30 扭氣球初階班 9:30 手語班 10:00 伴你護行認知路照顧者休閒小組 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜伽班 2:30 地壺班	9:00 韓文班 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 獨居組(1至6組)	9:00 姊妹閒情 10:00 護老Book Book齋
21	22（十四）	23（十五）	24（十六）	25（十七）	26（十八）	27（十九）
十三	8:30 強肌伸展運動班 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會 3:00「伴你護行認知路」香港紅十字會防跌不倒翁講座	8:30 松組例會 9:15 毛筆書法班 9:30 捲紙小組 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會	8:30 健康運動操 9:30 醒獅組 10:30 紫荊花舞蹈組 11:30 蝶舞組 12:00 開心飯堂 1:00 和諧粉彩班 2:30 芬蘭木柱組	8:30 扭氣球初階班 9:30 手語班 11:00 扭氣球班 12:00 開心飯堂 1:15 瑜伽班 2:30 地壺班	9:00 韓文班 9:45 摺紙小組 10:00 中文如此多FUN 11:00 簡體字班 12:00 開心飯堂 1:00 齊齊唱小曲班 3:00 松鶴義工組	10:30 奇趣廣東話 11:45 國皇棋運動
28	29（廿一）	30（廿二）				
二十	8:30 強肌伸展運動班 10:00 水彩畫班 10:30 水墨畫班 12:00 開心飯堂 2:15 鶴組例會	8:30 松組例會 9:30 捲紙小組 9:15 毛筆書法班 11:00 毛筆書法二班 12:00 開心飯堂 2:15 長青組例會 3:00 護老者齊運動				