



表達藝術治療知多 D

表達藝術治療是表達藝術和心理治療的創意融合體，利用跨模式的藝術學科作為心理、社會工作、輔導、機構發展、社區藝術和教育介面，增進個人成長和社會轉化，以改善人們的生活質素。在創造性的癒合過程中人們可以與自己的身體、情感、思想和靈性聯系。表達藝術媒體包括視覺藝術、音樂、聲音、舞動、戲劇，故事創作和創意寫作等。治療師會按需要，在個人和集體層面，綜合不同的表達藝術媒體，善用內在資源，促進自我了解、提升自我意識、創造力和自癒能力。無論長者以往是否有創作的天份及能力，亦可以參與其中，從中可以舒緩痛症帶來的壓力及不安感。

資料來源：<http://www.eatahk.org/what-is--expressivearttherapy>



活動推介



活動	日期及時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
物理治療服務	2016年10月4、11、18及25日 (逢星期二) 上午8:30-12:30	中心活動室	60歲或以上患有持續3個月或以上痛症之長者	20名 (每次)	每次 40元	由物理治療師提供物理治療服務及提供痛症諮詢服務	魏先生
藝術治療工作坊	2016年 10月3及17日 (逢星期一) 下午3:00-4:00	中心活動室	中心會員	15名	免費	由藝術治療師帶領參加者以藝術舒緩痛症	魏先生
風濕關節食療湯水試飲講座	2016年10月24日 (星期一) 下午3:00-4:00 (10月3日開始報名)	中心活動室	中心會員	50名	免費	教授預防膝痛及關節痛的方法及提供湯水試飲	魏先生
常用痛症藥物醫多D!	2016年11月4日 (星期五) 下午2:00-3:00 (10月3日開始報名)	中心活動室	中心會員	50名	免費	由註冊西醫講解常用痛症藥物謬誤	魏先生
齊齊秋遊去西貢	2016年11月11日 (星期五) 上午9:15-4:30 (10月3日開始報名)	中心活動室	中心會員	58名	125元	前往西貢坐渡輪探索香港的地質公園及後海灣	魏先生

