



賽馬會樂頤年痛症舒緩社區計劃



音樂治療知多D



音樂不只是一種作為娛樂及抒發情感的工具，亦可以是一種獨特的治療工具。在現代的音樂治療研究中，已經進一步證實音樂可以直接或間接地影響人的身體、情緒及心靈。音樂治療（Music therapy）是利用樂音、節奏對生理疾病或心理疾病的患者進行治療的一種方法。主要是針對在身、心方面「有需要」進行治療的個案，針對其「需要治療」的部分，進行「有計畫」，「有目的」的療程。因為音樂，可以透過聽覺，刺激大腦的運作。音樂治療不但可以改善長者的情緒，還可以改善長者的身體機能。

不懂音樂的老友記是否就不能參加音樂治療呢？答案當然不是。因為音樂治療的目標是治療性而非教育性，而且活動是由音樂治療師經過評估後按照參加者需要和能力而特別編制，所以任何長者都可以參加！

資料來源：<http://www.thevoice.org.hk/v0355/022.htm>



活動推介



活動	日期及時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
物理治療服務	2016年7月5、12、19及26日 (逢星期二) 上午8:30-12:30	中心活動室	60歲或以上患有持續3個月或以上痛症之長者	20名	每次40元	由註冊物理治療師提供物理治療服務及提供痛症諮詢服務	魏先生
長者痛症音樂治療工作坊	2016年7月19日及8月2日 (逢星期二) 下午3:00-4:00 (6月20日開始報名)	中心活動室	中心會員	30名	免費	音樂治療師帶領長者運用不同樂器來舒緩痛症所帶來的負面情緒	魏先生
職業治療運動工作坊	2016年7月11日 (星期一) 下午3:00-4:30 (6月20日開始報名)	中心活動室	中心會員	50名	免費	由職業治療師教授長者一些對抗痛症的運動及如何預防痛症	魏先生

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金

The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

計劃主任：魏漢輝先生、單瀟姑娘